

静岡水落キャンパス



- 学生支援センター
月～金曜日 (9:00～17:00)
(昼休み 11:00～12:00)
☎ 054-297-3216 メール mz-ssc@sz.tokoha-u.ac.jp
- カウンセリングルーム
[予約制] 月～金曜日 (9:00～17:00)
予約方法: メール・学生支援センター
☎ 054-297-3261 メール mz-soudan@sz.tokoha-u.ac.jp
- 保健室 月～金曜日 (9:00～16:00)
☎ 054-297-3215 メール mz-imu@sz.tokoha-u.ac.jp

水落カウンセリングルーム



浜松キャンパス



- 学生支援センター
月～金曜日 (9:00～16:30)
(昼休み 11:00～12:00)
☎ 053-428-7779 メール gakushien@ml.hm.tokoha-u.ac.jp
- カウンセリングルーム
[予約制] 月・火・木・金曜日 (9:00～16:00)
予約方法: メール・学生支援センター
☎ 053-428-6702 メール soudan@hm.tokoha-u.ac.jp
- 保健室 月～金曜日 (9:00～17:00)
☎ 053-428-7734 メール ha-hoken@hm.tokoha-u.ac.jp

浜松カウンセリングルーム



※曜日により時間が変更する場合があります
※長期休暇中の開室日・時間は掲示板等で確認してください。

学生支援センターに ようこそ



学生支援センターホームページは
こちらから→



- 静岡草薙キャンパス
- 静岡瀬名キャンパス
- 静岡水落キャンパス
- 浜松キャンパス

静岡草薙キャンパス



- 学生支援センター
月～金曜日 (9:00～17:00)
(昼休み 11:00～12:00)
☎ 054-261-2305 メール k-ssc@sz.tokoha-u.ac.jp
- カウンセリングルーム
[予約制] 月～金曜日 (9:00～17:00)
予約方法: メール・学生支援センター
☎ 054-297-6128 メール soudan@sz.tokoha-u.ac.jp
- 保健室 月～金曜日 (9:00～17:00)
☎ 054-297-6127 メール k-imu@sz.tokoha-u.ac.jp

草薙カウンセリングルーム



静岡瀬名キャンパス



- 学生支援センター
月～木曜日 (9:00～17:00)
(昼休み 11:00～12:00)
☎ 054-263-1125(代表) メール slsc@sz.tokoha-u.ac.jp
- カウンセリングルーム
[予約制] 火～木曜日 (9:00～17:00)
予約方法: メール・学生支援センター
☎ 054-261-2383 メール soudan@sz.tokoha-u.ac.jp
- 保健室 月～金曜日 (10:00～17:00)
☎ 054-261-4917 メール imu@sz.tokoha-u.ac.jp

瀬名カウンセリングルーム



学生支援センターとは

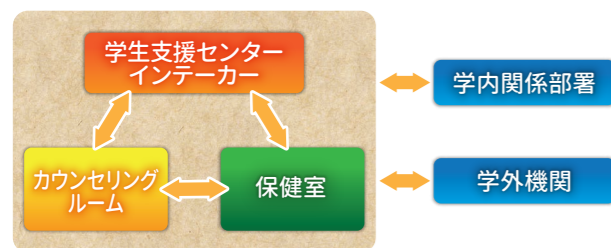
Student Support Center(SSC)

学生支援センターは「なんでもサポート窓口」です。

学生生活をより充実したものとするために、総合的な相談窓口として適切なサポートを提供していきます。

学生サポートの流れ

相談したいことについて、まずインターカー（学生支援センター担当職員）が話を聞き、必要に応じて学内外の適切な部署・機関などに繋げ、連携して学生サポートのお手伝いをします。



相談内容の例



例にあてはまらなくても大丈夫です。ぜひ、お話をしに来てください。

※学生同士の交流の場としてもご利用ください。
※本学の学生ならどなたでもどのようなことについても利用でき、予約の必要はありません。
※カウンセリング(随時)の予約も受け付けています。

カウンセリングルーム “こころの相談”

カウンセラーが、みなさんと一緒にゆっくり考えたり、気持ちや状況を整理するお手伝いをします。個人情報やプライバシーは守られます。

【相談例】

人間関係

友だち関係、家族との関係、恋愛関係

自分のこと

自分のことをよく知りたい

悩みがよくわからないが漠然とした不安がある

身体や気持ちのこと

眠れない、食べられない、急に涙がでてる

学生生活のこと

授業に出られない、人が怖い

【利用の仕方】

カウンセリングは1回 50分で無料です。予約制となっていますので裏面を参照していただき、予約してください。



保健室

保健室は、学生の皆さんがより良い学生生活が送れるように、心身両面からサポートする場です。

保健室職員(看護師・保健師・養護教諭等)が常駐していますので、安心して利用してください。必要に応じ、カウンセリングルーム等と連携対応いたします。

【健康相談】

体の不調が続く、眠れない、生理不順等、どんな些細なことでも結構です。気軽に相談してください。

【応急処置】

腹痛、頭痛など内科的な症状、または怪我などの応急処置を行います。医療的な処置や治療が必要であると判断した場合は、近隣の医療機関を紹介します。健康保険証は常時持ち歩いてください。体調不良時には、ベッドで休むことができます。

なお、普段から腹痛、頭痛などで薬を服用している学生は常備薬を携帯しておきましょう。

【健康管理】

身長・体重・血圧などの測定ができます。

【定期健康診断】

定期健康診断は、学校保健安全法で定められており、年に1回全学生を対象に実施しています。健康診断の結果や健康調査票に沿って個別相談や保健指導を行います。定期健康診断は、就職等に必要な健康診断証明書の基礎資料になります。この機会を逃すと証明書は発行できなくなるので必ず受診しましょう。